

Toujours à la recherche de bénévoles

C'est grâce à notre FANTASTIQUE équipe de bénévoles que nous pouvons vous offrir autant de services.

Joignez-vous à nous pour encourager la saine alimentation et la sécurité alimentaire de tous les habitants de notre belle région!

Vous avez le POUVOIR de faire la différence!



À votre rythme et selon vos disponibilités!



Organisme à but non lucratif œuvrant depuis 2007 dans la Petite-Nation

Apprendre à s'alimenter de la semence à l'assiette, voilà l'esprit de notre organisme qui travaille tous les jours à favoriser l'autonomie alimentaire de la population.

Ateliers culinaires et horticoles

Jardins nourriciers

Popote roulante Frigo Quiroule

Groupe d'achat

Escouade anti-gaspillage

819 983-1714

179 rue Principale, Saint-André-Avellin

La popote à votre porte!



819 983-8178

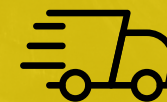


Repas cuisinés SUR PLACE

Prêts-à-emporter

Service traiteur

179 rue Principale,
Saint-André-Avellin



Livraison dans toute
la Petite-Nation

Un service de l'



ALLIANCE
ALIMENTAIRE
PAPINEAU

Des repas sains

Prêts à réchauffer

Prix abordables

Besoin de solutions
simples pour vos repas?

**Nous sommes là
pour vous!**

Passez en boutique ou
commandez avant le jeudi 12h00
pour la livraison du jeudi suivant



819 983-8178



frigoquiroule.aap@gmail.com

**Possibilité de
tarification sociale**

LA CANTINE
À DOMICILE

Nouveauté

Le menu

Octobre, novembre et décembre 2024

Portions individuelles-Produits congelés



BOEUF ET PORC

Brochette de boeuf mariné ✨	7,45\$
Casserole de spaghetti style pizza garnie	7,45\$
Hamburger steak	6,60\$
Lasagne gratinée	7,45\$
Lo Mein au porc	6,60\$
Mijoté de boeuf et carottes	6,60\$
Pâté chinois	6,60\$
Sauté de porc haché aux pommes ✨	7,45\$



VÉGÉTARIEN

Casserole de quinoa gratinée	7,45\$
Fettucine aux brocolis ✨	7,45\$
Galette hamburger aux légumes ✨	7,45\$
Lasagne crémeuse aux légumes rôtis	7,45\$
Quiche aux légumes	6,60\$

Demandez nos produits frais de la semaine!

Soupe - 500 ml	6,05\$
Repas	7,15\$
Dessert	2,75\$

Menu hebdomadaire disponible sur notre page



Nous encourageons les producteurs locaux



POULET

Casserole de poulet, brocoli et cheddar	7,45\$
Pâté au poulet (portion)	6,60\$
Pâté au poulet (entier)	12,45\$
Poulet à l'érable et à la moutarde	7,45\$
Poulet sauce crémeuse à la courge ✨	7,45\$



PIZZA SUR PAIN NAAN

FOR toute garnie, olives, bacon	7,70\$
Pizza au poulet BBQ	7,45\$
Pizza burger et cornichons	7,45\$
Toute garnie	7,45\$
Végétarienne traditionnelle	7,45\$



POISSON

Aiglefin crémeux au parmesan	7,15\$
Croquettes de poisson (aiglefin)	7,15\$
Casserole de poisson tomates et haricots ✨	7,15\$

Consultez le www.frigoquiroule.com