



819 983-8178



frigoquiroule.aape@gmail.com

# Le menu

Juillet, août et septembre 2024

Portions individuelles-Produits congelés



## BOEUF ET PORC

- Brochette de boeuf mariné☆☆ 6,75\$
- Casserole de spaghetti style pizza garnie 6,75\$
- Hamburger steak 6,00\$
- Lasagne gratinée 6,75\$
- Lo Mein au porc 6,00\$
- Mijoté de boeuf et carottes 6,00\$
- Pâté chinois 6,00\$
- Sauté de porc haché aux pommes 6,75\$



## VÉGÉTARIEN

- Casserole de quinoa gratinée 6,75\$
- Fettucine aux brocolis☆☆ 6,75\$
- Galette hamburger aux légumes☆☆ 6,75\$
- Lasagne crémeuse aux légumes rôtis 6,75\$
- Quiche aux légumes 6,00\$

## Demandez nos produits frais de la semaine

- Soupe - 500 ml 5,50\$
- Repas 6,50\$
- Dessert 2,50\$

Nous encourageons les producteurs locaux 



## POULET

- Casserole de poulet, brocoli et cheddar 6,75\$
- Pâté au poulet (portion) 6,75\$
- Pâté au poulet (entier) 11,75\$
- Poulet à l'érable et à la moutarde 6,75\$
- Poulet sauce crémeuse à la courge☆☆ 6,75\$



## PIZZA SUR PAIN NAAN

- FOR toute garnie, olives, bacon 7,00\$
- Pizza au poulet BBQ 6,75\$
- Pizza burger et cornichons 6,75\$
- Toute garnie 6,75\$
- Végétarienne traditionnelle 6,75\$



## POISSON

- Aiglefin crémeux au parmesan 6,50\$
- Croquettes de poisson (aiglefin) 6,50\$
- Casserole de poisson tomates et haricots☆☆ 6,50\$

N.B.: Tous les produits peuvent contenir des traces de gluten.

☆☆ Nouveauté

En boutique  
Lundi au jeudi  
8h00 à 16h00



179 rue Principale  
St-André-Avellin

Consultez le

[www.frigoquiroule.com](http://www.frigoquiroule.com)

Livraison à domicile

Tous les jeudis  
Commandez avant le jeudi 12h00  
pour la livraison du jeudi suivant  
Dans toute la  
Petite-Nation 